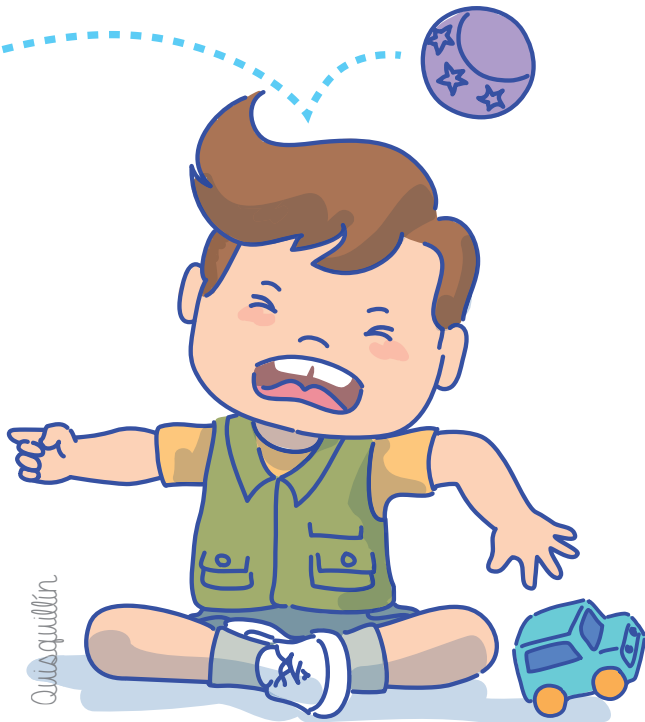


# !!Mamá!!, mi hermano me está molestando!!...



La relación entre hermanos es sumamente positiva, en este vínculo nuestros hijos tienen la oportunidad de conocerse más a sí mismos, desarrollar habilidades para interactuar con otros y aprender a compartir no sólo sus juguetes, sino también espacios y el amor de los padres.

Es frecuente que entre hermanos se den peleas y/o celos, esto es natural y no tienen por qué ser negativo, estas experiencias forman parte del desarrollo y aprendizaje.

Cuando hay peleas es importante enfrentar estas situaciones con tranquilidad, brindando espacios para que ellos aprendan a resolver sus conflictos, impulsando el desarrollo de su autonomía y posibilitando la construcción de una relación cercana y de complicidad. En muchas ocasiones cuando los padres intervienen en una pelea terminan dando una solución que puede parecer injusta o que sientan que se da el favor a uno de ellos lo que puede generar sentimientos de rabia y celos.

## ¿Qué hacer si uno de mis hijos le pega constantemente al otro?

Es importante intervenir con calma, indicando al pequeño que pare de hacer lo que está haciendo, contener e intentar indagar que circunstancias pudieran estar gatillando este comportamiento. Puede ser que necesite mayor atención o espacios para compartir con sus padres, o que le resulte difícil manejar su rabia o frustración entre muchas otras alternativas... sin duda el apoyo que podamos brindar a nuestro hijo/a será esencial.

## ¿Podemos favorecer el desarrollo de una buena relación entre hermanos?

- Si, permitir que cuando ellos peleen aprendan poco a poco a encontrar soluciones, guiándolos para que lo hagan de manera pacífica.
- Generar espacios para compartir y conversar en familia.
- Favorecer la complicidad que ellos puedan ir construyendo en su relación, por ejemplo estimulando que trabajen por algún objetivo común.

**Ayudemos a potenciar habilidades que permitan generar vínculos positivos y profundos, esto será un aspecto importante durante toda la vida...**